



Rörelse och fysisk aktivitet i äldreomsorg

Äldreomsorg

Nu har ni möjlighet att ta del av föreläsning med konkreta tips för hur man implementerar fysisk aktivitet och rörelse på ert äldreboende.

Planera en dag som passar er och kontakta oss för kostnad och mer information.

Föreläsning/workshop varar ca. 2 timmar

Therése Marklund - 076-8337002

therese@mentex.se

