

KONFERENSINFORMATION

Datum och plats

Rikskonferens Kvalitet inom äldreomsorg hålls centralt i Stockholm City den 20-21 april 2023.

Pris

Boka-tidigt pris: 3 995 kr exkl.moms.

Gäller fram till 10 mars 2023

Ordinarie pris: 4 595 kr exkl.moms.

Målgrupp

Chefer, personal och andra intressenter inom äldreomsorg.

Läs mer på webben

kui.se/kvalitet-inom-aldreomsorg

Praktisk information

Konferensen kommer att genomföras centralt i Stockholm City. OBS! Delta-garplatsen är individuell och avser en deltagare.

Boka plats

Förutom att boka plats vår hemsida kan du även ringa eller maila oss för att få hjälp med din bokning.

bokning@kui.se | 08-522 506 90

Vi behöver fakturaadress, namn, befattning och mailadress till samtliga deltagare.

Obs! Anmälan är bindande men ej personlig. Platsen kan överlåtas till annan person på samma arbetsplats. Meddela detta till info@kui.se. Bokningen är öppen fram tills konferensen är fullbokad.

Bokningsbekräftelse

När vi erhållit din bokning skickas automatiskt en bekräftelse till den e-postadress du angivit i din bokning. Kom ihåg att även titta i din skräppost om du inte fått någon bekräftelse inom några minuter.

Betalningsvillkor

Priserna är exkl. moms och inkluderar nedladdningsbar dokumentation. Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto.

Dokumentation

I anslutning till konferensen får du tillgång till nedladdningsbar dokumentation som våra föreläsare valt att dela med sig av före konferensen.

Avbokning

För avbokning fram till två veckor före konferensdagen debiteras ingen avgift. Därefter debiteras hela avgiften. Avbokning skall göras skriftligen. Anmälan kan överlåtas till annan person. Meddela detta till: bokning@kui.se Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto.



Vill du ställa ut under konferensen?

Vill du vara med att ställa ut under konferensen? Kontakta vår utställarkontakt:



Anneli Khayati
08-522 506 11
anneli.khayati@kui.se

Frågor gällande konferensen

Kontakta oss på KUI Företagsutbildning

Telefon: 08-522 506 90

Mail: bokning@kui.se



Du kan även chatta med oss via vår hemsida kui.se.



Följ oss i sociala medier och få fler uppdateringar om kommande utbildningar och konferenser!



KOMPETENSUTVECKLINGSINSTITUTET
kui.se



KOMPETENSUTVECKLINGSINSTITUTET
kui.se

Skanna QR-koden med din mobilkamera för att läsa mer på kui.se



KVALITET INOM ÄLDREOMSORG

Rikskonferens 20-21 april 2023

Läs mer och anmäl dig på: kui.se/kvalitet-inom-aldreomsorg

Priser

Boka-tidigt pris:
3995:-

(gäller fram till 10 mars 2023)

Ordinare pris:
4595:-

Med bland annat:
Miia Kivipelto
Geriatriker och professor



Med bland annat:
Maria Rosendahl
Socionom och arbetar som projektledare i Helsingborg stad.



KVALITET INOM ÄLDREOMSORG

Hjärnhälsa och meningsfullhet vid kognitiv svikt

- Individens bakom demenssjukdomen

KompetensUtvecklingsInstitutet bjuder in till årets Rikskonferens Kvalitet inom äldreomsorg där livs-kvalitet, delaktighet och kognitiv hälsa står i fokus. Den 20 och 21 april 2023 ses vi på Citykonferensen, Ingenjörshuset i Stockholm för att ta del av intressanta ämnen, få ny kunskap och uppdateras med den senaste kring forskningen. Boka idag och spendera 1 och 1/2 dag mitt i Stockholms innerstad.

Lyssna till evidensbaserade och inspirerande föreläsningar av bland annat Miia Kivipelto, geriatriker och professor som pratar om FINGER-modellen och livsstilsfaktorer som påverkar livskvaliteten. Camilla Walles Malinowsky föreläser om delaktighet i och utanför hemmet. Camilla är legitimerad arbetsterapeut och docent i arbetsterapi. Ta inspiration från Ellen Enboms föreläsning om att vara ung anhörig.

"Det är ingen konst att bli gammal. Konsten är att vara gammal!"

- Johann Wolfgang Von Goethe

PROGRAM 20 APRIL

9:00 - 9:10

Moderator Kristina Iritz Hedberg



Kristina har mångårig erfarenhet som sjuksköterska och av att utbilda bl.a. baspersonal inom geriatrik och demens.

9:10 - 10:00

Alzheimerfonden: Sophia du Rietz

Sophia du Rietz pratar om anhörigperspektivet och hur hon dedikerat sitt yrkesliv till att öka kunskapen och forskningsanslagen om Alzheimers sjukdom. Hennes engagemang för Alzheimerområdet väcktes då hennes man Daniel diagnostiserades med Alzheimers vid 55 års ålder.



Sophia du Rietz har en bakgrund inom marknadsföring och varumärkesbyggande och arbetar idag som kanslichef på alzheimerfonden.

10:00 - 10:30

Fika med utställarbesök

10:30 - 11:30

Håll hjärnan i trim och minska risken för minnesproblem och alzheimer

FINGER-modellen för bättre hjärnhälsa

Studien lyfter fram fem viktiga livsstilsfaktorer för att motverka minnesproblem: *näringsrik kost, fysisk aktivitet, hjärngymnastik, sociala aktiviteter och att ha koll på sina blod- och kärlrelaterade värden*. Finger-modellen kan bidra med en minnesregel, att man bör aktivera alla fingrarna varje dag.

Miia Kivipelto är professor i klinisk geriatrik vid Karolinska Institutet (KI). Hennes forskning är inriktad på åldersrelaterade sjukdomar och demens. Miia är initiativtagare till den så kallade FINGER studien.



11:35 - 12:30

Livsstilsfaktorer och demenssjukdom

Livsstilen verkar ha stor betydelse för demenssjukdomar, vilket innebär att en mer hälsofrämjande livsstil kan minska antalet drabbade med tiotals miljoner. Globalt sett lever 47 miljoner personer med demenssjukdom. Eftersom vi lever allt längre beräknas antalet öka till 100 miljoner år 2050 – om inget botemedel upptäcks. För vaskulär orsakad demens talar mycket för att förbättrad vaskulär hälsa till och med kan få sjukdomen att stanna upp.

- Fingermodellen i korthet.
- Implementering inom olika verksamheter.
- Pågående FINGER implementeringsstudier.
- Nästa steg för FINGER-studierna i Sverige.



Charlotta Thunborg är sjukgymnast och forskare på Karolinska Institutet. Hon jobbar med prevention av demenssjukdom och implementering av FINGER-modellen inom olika verksamheter.

12:30 - 13:30

Lunch

13:30 - 14:15

Sömn, kognition och dess påverkan vid Alzheimers

Sömn har grundläggande betydelse för alla människors välbefinnande. Människor som inte sover tillräckligt visar förhöjd sjuklighet, såväl fysisk som psykisk. Hos personer med kognitiv svikt medför dålig sömn ytterligare en påverkan på personernas aktivitet under dagen.

- Vad händer i hjärnan när vi sover?
- Kan man förebygga eller behandla en sömnstörning?
- Vad säger forskningen?
- Kan en god sömn minska risken för att utveckla kognitiva svikt?



Agneta Markström är docent och överläkare vid sömnutredningsmottagningen, Akademiska sjukhuset, Uppsala. Hon arbetar som kliniker inom sömnmedicin, utreder svåra sömnstörningar som insomni, parasomni, dygnsrytmstörningar samt narkolepsi.

14:15 - 14:45

Sittgympa och sittande minnesövningar



Therése Marklund är pedagog vid Mentex.

14:45 - 15:15

Fika med utställarbesök

15:15 - 16:15

Från stuprör till gemensam utmaning

Så arbetar vi för ett demensvänligt samhälle

Det finns goda skäl att arbeta för ett demensvänligt samhälle, där vi underlättar och skapar goda förutsättningar för livskvalitet, särskilt för denna grupp. Demensvänligt Helsingborg har hittills bland annat resulterat i demensvänliga utemiljöer i det offentliga rummet och bidragit till en stor kunskapsspridning om demenssjukdom. Med välfärdssatsningen H22 vill Helsingborg stad utveckla morgondagens lösningar för ökad livskvalitet i en smartare och mer hållbar stad.



Maria Rosendahl är socionom och arbetar som projektledare i Helsingborg stad. Maria har flerårig erfarenhet av förvaltningsövergripande utvecklingsarbete och innovation i offentlig sektor.

16:15 - 16:30

Sammanfattning och avslutning dag 1

PROGRAM 21 APRIL

09:00 - 09:05

Inledning dag 2 moderator Kristina Iritz Hedberg

09:05 - 10:00

Delaktighet i livet i och utanför hemmet

Fysiska aspekter av tillgänglighet har länge varit i fokus, men vi vet fortfarande litet om kognitiva aspekter, speciellt då det gäller den offentliga miljön. Teknikanvändning är centralt i dagens samhälle och delaktighet har blivit alltmer sammanlänkad med teknik användning.

- Att uppmärksamma problem och möjligheter för personer med kognitiva nedsättningar i deras dagliga liv?
- Vilka verktyg kan vi använda och hur kan vi stödja delaktighet för dessa personer?



Camilla Walles Malinowsky är leg. arbetsterapeut och docent i arbetsterapi. Hon är utbildningsansvarig för CACTUS vid Karolinska Institutet.

10:00 - 10:30

Fika med utställarbesök

10:30 - 11:40

För vems skull? Palliativ vård vid kognitiv sjukdom

Ju mer vi vet om palliativ vård och patientens behov och önskemål, desto bättre vård kan vi ge. Palliativ vård innebär lindrande vård och med hjälp av helhetssyn och utifrån "total pain" kan vi hjälpa patienten att få känna välbefinnande och högsta möjliga livskvalitet.



Petra Tegman är specialistsjuksköterska i demensvård och i palliativ vård.

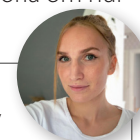
11:40 - 11:45

5 minuters paus

11:45 - 12:45

Alzheimers mitt i livet. Att vara ung anhörig.

Ellens pappa drabbades av Alzheimers sjukdom endast 59 år gammal. Ellen var då 12 år. Det här är hennes historia om hur det varit att växa upp med en sjuk pappa.



Ellen Enbom är 25 år och bor i Dalarna med sin 2-åriga son. Med sin berättelse var hon en av finalisterna till årets Sommarpratarna i P1.

12:45 - 13:00

Sammanfattning och avslutning och därefter bjuds det på lunch!