Höganäs

Hans pappa blev dement och lurades på nätet – uppfann trygg läsplatta

När den demenssjuke pappan blev allt mer sårbar i den digitala världen byggde sonen en egen trygg läsplatta. Nu lanserar Per Haglund sitt nya verktyg – som redan gjort succé på dagliga verksamheten. – Det är ingen padda – det är en Groda, säger han. Text: Maria Berkmo · Foto: Isabel Aguilar



Sen i våras har Per Haglund arbetat med Grodan – en trygg och internetfri surfplatta som tagits fram för att stimulera personer med kognitiv svikt.



Pernilla Berndsson är eld och lågor över Grodan. De har använt den i daglig verksamhet för personer med demens – med gott resultat.



Grodan innehåller spel, men även avslappningsövningar och demensklocka. Grodan är stöttålig och har ett rejält handtag.



Per Haglund är pappa till Grodan. Det var när hans egen far drabbades av kognitiv svikt som idén föddes.

Höganäsaren Per Haglund har en bakgrund som utvecklare av barnappar med bland annat spel och målarböcker. Detta kom väl till pass när hans pappa för fem-sex år sen drabbades av kognitiv svikt.

Pappan hade nämligen varit en flitig användare av sin padda och bland annat spelat spel på den. När demensen slog till fick han svårare och svårare att navigera bland alla pushnotiser, reklam och appar. Plötsligt hade han beställt abonnemang som han inte ville ha.

– När jag rensade hans padda för tredje gången i våras hade han 700 fulappar i den. Då tänkte jag att jag måste ta tag i detta, säger Per Haglund.

Han sitter nu med sitt färdiga koncept Grodan (istället för padda). Innehållet och designen har han tagit fram med hjälp av personal och besökare på dagliga verksamheten på Storgatan. Hit kommer runt 50 personer i veckan med olika former av kognitiv svikt.

– Vi behöver hjälpmedel för kognitiv svikt, säger Pernilla Berndsson, specialistundersköterska inom demens.

Efter att besökarna har fått testa så har Per Haglund fått respons.

– Vi har kommit med förslag på färg och vad de tycker om för olika sorts pussel och sudoku. Grönt är en himla bra färg och är bra för folk med kognitiv svikt, säger Pernilla Berndsson.

Dagliga verksamheten har också köpt in en Groda liksom två av besökarna.

– Vi använder den jättemycket, säger undersköterskan Anne Rosén.

Förutom spel finns även andra funktioner som avslappningsövningar, bilder, korsord och musik.

– Jag har sett personer som varit väldigt passiva som plötsligt steppat upp. Ju mer de jobbar med hjärnan desto bättre. Grodan är ett otroligt hjälpmedel, säger Pernilla Berndsson.

– Det handlar om att jobba med hjärnhälsa och jobba förebyggande, fortsätter hon.

Även äldreboendet Revalyckan i Jonstorp har varit involverade i Grodans innehåll. I det samarbetet lades en smärtkarta till.

– Vissa boende har svårt att visa var de har ont på sig själva. Men på en smärtkarta kan de peka ut det, säger Pernilla Berndsson.

Nu lanserar Per Haglund sin Groda i ett större sammanhang med hjälp av tech-hubben Hetch accelerator i Helsingborg.

– Jag vill nå ut till fler och även direkt till anhöriga. Förhoppningsvis har jag sålt tio-femton till inom ett par månader och fått kontakt med fler kommuner, säger Per Haglund.

Har du märkt någon förbättring hos din pappa?

– Igår visade jag den senaste versionen för honom. Han lyste upp och sa ”här är mina spel och korsord”. Han får tillbaka något som han brukade göra och glädjen av att spela igen, säger Per Haglund.

Grodan

Ser ut som en traditionell surfplatta, men är bortkopplad från internet.

I Grodan kan man spela spel, lägga pussel, få avslappningsövning, orientera sig med hjälp av demensklocka.

Den går inte att svajpa på och är stöttålig.

I förlängningen funderar Per Haglund på en vidareutveckling med en webbläsare där man kan surfa på samhällsnyttiga sajter som hd.se, svt.se och sr.se.

Mer information finns på grodan.app.